

ROT IST DOCH SCHÖN

von

Lucia Zamolo

Büchergilde Gutenberg

# ALLES BEGINNT

→ mit dem Tag, an dem du dich wegen einer ungewohnten Nässe zwischen den Beinen aufs Klo begibst. Wenn du dann so auf der Klobrille hockst, fragst du dich sicher, was um Himmels Willen hier gerade passiert ist und was dieser rote Fleck zu bedeuten hat! Alles halb so wild, wenn du <sup>sich</sup> nicht gerade auf dem Klo eines Bauerncafés, in dem die komplette Verwandtschaft den 80. Geburtstag der Stiefoma feiert, befindest.

In diesem Fall musst du dir nämlich die Hose voller Klopapier stopfen und warten, bis Mama die 1-Million-Milliarde ~~W~~ Wollaubsbilder von Tante Gitte zu Ende bewundert hat, um ihr zuflüstern zu können, dass mit ihrem Kind irgendetwas nicht stimmt. Vielleicht Wahrscheinlich eine unheilbare Krankheit!?!

Schließlich ist da

# BLUT

# igittigitt



# ohgott

# Mama

Bei den meisten kommt solch ein Tag  
irgendwann zwischen 11-14 Jahren.  
Einige freuen sich, wenn es so weit ist.  
Ich aber stand der ganzen Angelegenheit  
eher **Skeptisch** gegenüber.  
Als ~~wusste~~ dämmerte mir bereits, was  
da nun allmonatlich auf mich  
zukommen würde.

&

Aus gegebenem<sup>m</sup> Anlass möchte  
ich jetzt allen, die noch **NIE**  
eine Menstruation hatten  
und <sup>nie</sup> haben werden, ermöglichen  
dieses Ereignis nachzuempfinden.

AUF  
die  
PLÄTZE  
FERTIG



**prämenstruelles Syndrom s**

[von ä \*prä-, Menstruation],

Abk. W, eine in der späten lutealen

Phase des Menstruationszyklus

wiederkehrend auftretende, depressive

Stimmungslage (Depression) mit

zum Teil starker affektiver Labilität,

Irritierbarkeit, Müdigkeit und weiteren

Symptomen typischer Depressivität.

Zusätzlich können physische Symptome

wie Kopfschmerzen (Schmerz) und

Verschlimmerung chronischer Leiden,

wie Epilepsie oder Migräne, auftreten.

[...]

o. A. (1999). *Lexikon der Biologie*.

*prämenstruelles Syndrom*. Spektrum.

Verfügbar unter: [www.spektrum.de/](http://www.spektrum.de/)

[lexikon/biologie/praemenstruelles-](http://lexikon/biologie/praemenstruelles-syndrom/53496)

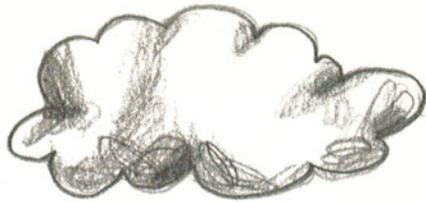
[syndrom/53496](http://lexikon/biologie/praemenstruelles-syndrom/53496) [05.04.2019]



die bleibt da jetzt



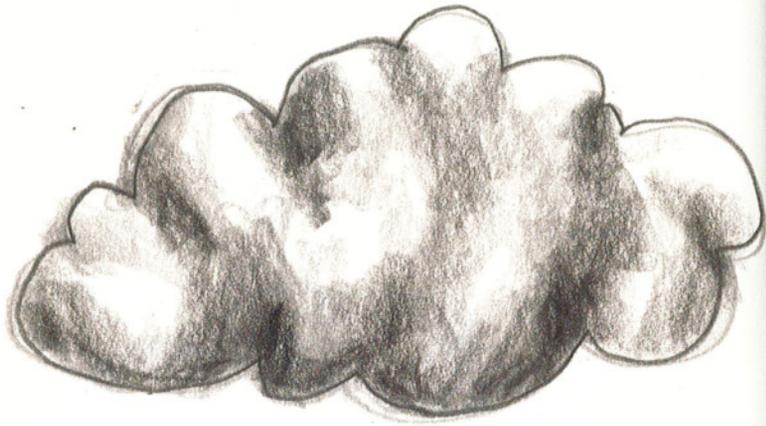
und wächst



und regnet ab und zu



und benebelt manchmal so sehr das Gemüt,  
dass du kaum einen klaren Gedanken fassen kannst



Und einfach nur in Ruhe  
gelassen werden willst.



mo'in

Du kannst dir sicherlich vorstellen, wie sehr du dich beim morgendlichen Blick in den Spiegel über diese p(r)ickelnde Begrüßung freust.



# PLUS

hat sich nun auch  
dein Sättigungsgefühl  
freundlich  
verabschiedet?

könntest du gleich  
nach dem Frühstück  
wieder schlafen  
gehen?

ist  
spannt dein  
Unterleib aufgebläht  
wie ein Luftballon?

sind deine Brüste  
so sensibel wie  
dein Gemüt?

moment,

das war noch nicht alles...

hast du mindestens  
einer Person so  
Richtig deine  
Meinung gesagt?

und bist derselben  
Person 20 min  
später unter Tränen  
um den Hals gefallen?

JA  
NEIN  
vielleicht?

HERZLICHEN  
GLÜCKWUNSCH

Du kannst dir ziemlich sicher sein,  
dass sich bald deine Gebärmutter  
regelmäßig krampfartig zusammenzieht  
und deine Menstruation einsetzt!