



WIR

Wie unser Leben
bunter wird

GEMEINSAM FÜR TOLERANZ UND RESPEKT

Dressler Verlag · Hamburg

Bunt, bunter, das Leben eben ...

Es steckt voller Abenteuer, Glück und Wunder. Du musst dich nur umschaun und ein bisschen Mut, Offenheit und Neugier mitbringen. Natürlich wird es auch mal unbequem oder gar beängstigend werden. Doch mit der richtigen Haltung schaffst du jede Hürde. Dieses Buch soll dir dabei helfen, einen Weg zu dir selbst und zu anderen zu finden. Geh auf deine Mitmenschen zu, sei tolerant und empathisch. Das wird einem nicht in die Wiege gelegt, man muss es lernen. Aber es lohnt sich. Denn gemeinsam ist alles viel leichter, lebendiger und bunter.

Die folgenden Seite kannst du eine nach der anderen ausfüllen oder blind eine aufschlagen und loslegen. Nimm dir jeden Tag eine Aufgabe vor oder füll in einer Woche alles aus. Schreib, kleb und mal – auch über die Kästchen hinaus.

Falls du gezielt nach etwas suchst, geben wir dir eine kleine Orientierungshilfe mit auf den Weg: Hast du Lust auf eine Challenge? Dann schlage eine Seite mit orangefarbenem Hintergrund auf. Oder steht dir der Sinn heute eher nach den tiefgehenden Fragen des Lebens? Dann bist du genau richtig auf den Seiten mit lila Fähnchen und Kompass-Symbol am oberen Rand. Oder willst du heute mal den Moment festhalten? Das kannst du auf den Seiten mit den lilafarbenen Rahmen tun.

Mach mit und mach
deine Sache gut!

Das bin ich

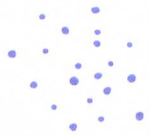


A horizontal, rounded rectangular box with a dotted border, intended for writing the person's name.

A large square frame with a hatched orange border, intended for drawing a portrait of the person.

Größe

A vertical height scale with markings for 2 m, 1 m, and 5 cm. Each marking is followed by a series of horizontal lines for measurement.



Spitznamen

Two horizontal lines with a dotted border, intended for writing a nickname.

Augenfarbe



Geburtsdatum

A rounded rectangular box with a dotted border, intended for writing the birth date.

Sternzeichen

A rounded rectangular box with a dotted border, intended for writing the zodiac sign.

Elevator Pitch - Ich bin einzigartig

Ich bin ein/eine (Adjektiv)

.....
(Geschlecht oder Zugehörigkeit zu einer Kultur)

mit Hang zu

Ich glaube an

und würde niemals

Zum Beispiel so:

Ich bin ein neugieriges menschliches Wesen mit Hang zu Cosplay.
Ich glaube an den Weltfrieden und würde niemals Katzen essen.

DATUM / /

Mein Familienstammbaum

Meine Urgroßeltern

Meine Großeltern

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

Den Stammbaum kannst du natürlich beliebig um Familienmitglieder erweitern, die dir außerdem noch wichtig sind. Male einfach Felder dazu!

DATUM / /

Meine Eltern

Ich











NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

NAME – GEBURTSDATUM UND -ORT

Wie kann ich die Welt ein kleines bisschen besser machen?

Ob in der Familie oder gleich in der ganzen Stadt – wichtig ist nur, dass eine Umsetzung denkbar ist.

<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	
<div style="background-color: #e6e6fa; height: 40px; border-radius: 10px;"></div>	

Und jetzt probiere ich es mal aus!
Die kleinen Symbole in der Liste verweisen auf Seiten im Buch,
die dir dabei eine Hilfe sein können.

*Solche Seiten,
wie die nebenan*



Das will ich heute ausprobieren:



Das soll dadurch besser werden:

Darauf muss ich achten:

Das habe ich dabei gelernt:

Das brauche ich:



Five horizontal dotted lines for writing, each followed by a small yellow circle on the right side.

So ist es gelaufen



Will ich es noch mal machen?



Was läuft gerade alles gut in meinem Leben?



So glücklich bin ich gerade



A horizontal scale with 10 empty boxes, each containing a dotted line for writing.

Das ist besonders gut gelaufen

Das ist nicht so toll

Two columns of horizontal dotted lines for writing, corresponding to the 'besonders gut gelaufen' and 'nicht so toll' categories.

Was ist mir
an mir selbst fremd?

