

Hello!

100% ICH!
MEIN GIRLPOWER

Kreativbuch

Cooler Challenges, spannende Tests,
kreative DIY-Ideen, leckere Rezepte
und noch viel mehr!



Happy Birthday

WELCHER TYP BIST DU?

Ich vergesse nie einen Geburtstag und fange immer früh an, mir Geschenke zu überlegen.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich steh total auf DIY-Geschenke — die sind so schön persönlich.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Volles Geburtstagsprogramm: Konfetti, Kuchen und Kerzen für meine BFs.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kreuze auf der Skala an, wo du stehst, und zähle die Punkte.



Geburtstage kann ich mir nicht merken und denke erst last minute an Geschenke.

Geld schenken ist praktisch, da kann man sich kaufen, was man braucht.

Ich hasse Tamtam! Ist doch nur Geburtstag und keine Royal Wedding!

1-12 Punkte: Geburtstage sind ein Topthema für dich. Es ist schön für deine Freunde, dass du so liebevoll an sie denkst. Aber überfordere sie nicht mit zu viel Aufmerksamkeit. Nicht alle stehen gerne auf der ganz großen Geburtstagsbühne.

13-27 Punkte: Geburtstage sind dir wichtig, um deinen BFs deine Zuneigung zu zeigen, aber nicht alles dreht sich darum. Es gibt manchmal auch Dinge, die gerade anstehen und wichtiger sind. Bewahre dir deine nervenschonende Haltung!

28-40 Punkte: Geburtstagsrummel ist nicht dein Ding. Das ist voll okay. Aber ehrlich: Vielleicht kannst du dir ob und zu noch ein bisschen mehr Mühe geben (zum Beispiel anrufen statt einen Text schicken), damit die anderen merken, dass sie wichtig für dich sind.

Ein Herz für Freundinnen

LOVE YOU sagt dieses Herz dem Geburtstagskind. Du kannst es super easy aus buntem Papier ausschneiden und basteln.



DAS BRAUCHST DU:

- buntes Papier, z. B. Geschenkpapier oder bemaltes Kopierpapier
- Schere
- Klebestift

SO GEHT'S:

1. Pause die Vorlage zwei Mal auf dein Papier ab, schneide die Formen aus und danach die Striche ein.
2. Verweb die Papierstreifen miteinander und klebe die Enden mit einem Klebestift fest.

1.

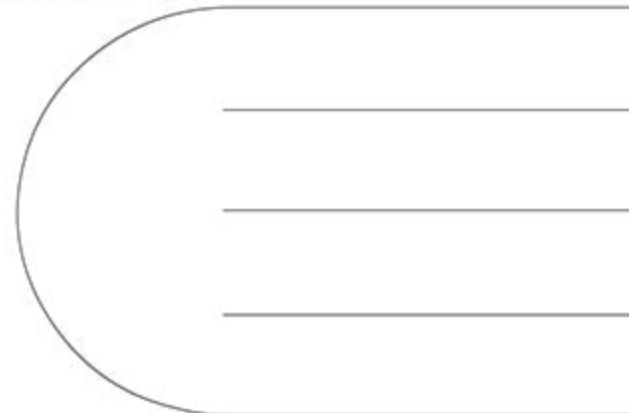


2.



TIPP: Das Herz macht sich auch super als Geburtstagskarte, wenn du es auf ein Stück Papkarton klebst.

VORLAGE



Ich als SUPER HELDIN



Mein Superheldinnen-Name:

Meine Superkräfte:

Meine Superheldinnen-Freunde:

Mein Element: Kreuze an! ★

- Feuer Wasser Erde Luft

Dafür oder dagegen möchte ich meine Superkräfte einsetzen:

Kreuze an! (Du kannst auch mehrere Dinge ankreuzen.)



- Persönliche Ungerechtigkeiten
- Kinder- und Jugendlichen-Rechte
- Bessere Schule
- Mehr Taschengeld
- Umwelt/Klima
- Gerechtere Welt
-

Meine Cape-Farben:

Meine Feinde:

Ich beschütze:

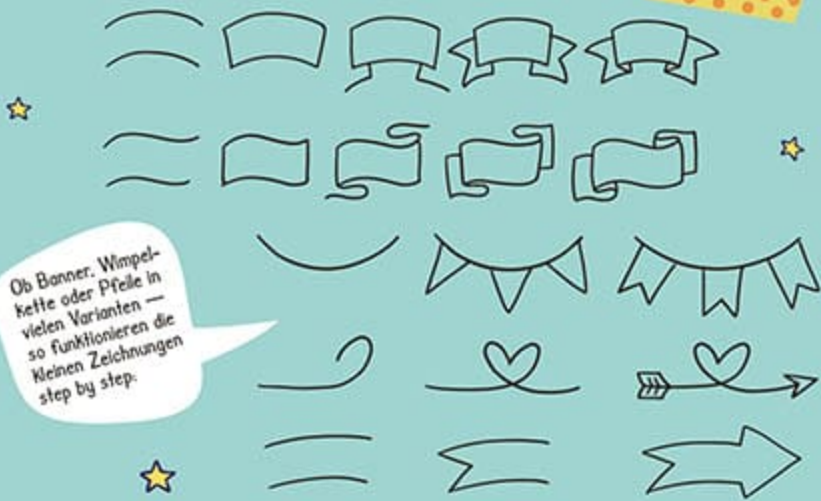


Mein Symbol:



Handlettering-Sprüche

Zu Handlettering-Sprüchen gehören auch kleine Zeichnungen — sogenannte Sketchnotes. Sie verschönern einen Spruch oder ersetzen auch manchmal ein Wort.



BEISPIELE MIT SKETCHNOTES:



WAS FÜR EIN SPRÜCHE-TYP BIST DU?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> eher lustig | <input type="checkbox"/> auf gar keinen Fall mit Einhörnern |
| <input type="checkbox"/> gern mit Message | <input type="checkbox"/> Mädchen-/Jungssprüche |
| <input type="checkbox"/> mit Einhörnern und Glitzer | <input type="checkbox"/> Sprüche zu Freundschaft |

