

Das kleine Einhorn



Ich kann nicht einschlafen



Bilderbuchgeschichte
mit Gute-Nacht-Übung
für schöne Träume

Aurélie Chien Chow Chine

EMF



Aber das kleine Einhorn hat etwas Zauberhaftes:
seine Mähne.

Wenn alles in Ordnung ist,
sind seine Haare regenbogenbunt.
Wenn nicht, verändern sich die Farben
je nachdem, wie es sich fühlt.



glücklich



eifersüchtig



wütend



reumütig



schüchtern



ängstlich



schmolend



traurig

Das kleine Einhorn bemüht sich wirklich einzuschlafen,
aber es klappt einfach nicht.

Obwohl es doch so müde ist.

Wäre es nicht wunderbar, wenn das kleine Einhorn
eine **Gute-Nacht-Atemübung** machen könnte
anstatt auf den Schlaf zu warten?

Wenn du einmal schlecht einschlafen kannst,
kannst auch du diese Übung machen.

