



Florian Sprater, Natasa Kaiser

FamilyFlow. Kinderyoga

Eine Mitmachsafari für Kleine

Das neugierige Erdmännchen Govinda nimmt kleine und große Kinder an die Hand und entdeckt mit ihnen die Tierwelt Afrikas. Kinderleicht ergeben sich aus den Bewegungen der Tiere Yogaübungen zum Mitmachen. Am Ende laden Atemübungen und eine Fantasiereise zum Entspannen ein. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Dieser leichte und spielerische Zugang zum Thema knüpft an die natürliche Kreativität, Fantasie und den Bewegungsdrang von Kindern an. So lernen sie, Stress abzubauen, und fühlen sich stark und besser im Leben verwurzelt. Ein Kinderyoga-Mitmachbuch für Kinder ab drei Jahren und deren Eltern.

Altersempfehlung: ab 3 Jahren

ISBN: 978-3-7514-0033-6

Erscheinungstermin: 2021-08-07

Seiten: 48

Abbildungen: 40

Ausstattung: 40 Abbildungen

Verlag: ellermann

AUTOR

Florian Sprater

Florian Sprater ist krankenkassenzertifizierter Yoga- und Kinderyogalehrer sowie Kinderbuch- und Hörbuchautor und lebt mit seinem Mann in München. Sein Traum ist es, Kinderyoga in die Welt zu bringen.

ILLUSTRATOR

Natasa Kaiser

Nataša Kaiser lebt und arbeitet in Frankfurt/Main. Sie liebt die Natur, ihren Hund und zwei Katzen, macht gern Yoga, probiert oft neue Kochrezepte und zeichnet die besten davon in ihr Skizzenbuch.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH

<https://www.oetinger.de>