



Christin Prizelius, Andrea Wong

Glück lernen

Kinderleicht happy sein für Groß und Klein

Alle Menschen auf der Welt möchten glücklich sein, Groß und Klein, Jung und Alt. Aber was ist dieses Glück eigentlich? Wie wird man glücklich? Und woran erkennt man, dass man glücklich ist? Glück ist eine Fähigkeit, die man erlangen kann: Du kannst Glück lernen!

Dieses Activity Book ist dafür gedacht, dass du es immer bei dir hast und dich, wann immer du willst, mit deinem persönlichen Glück beschäftigen kannst. Dafür findest du viele Übungen, die du alleine oder mit Erwachsenen teilen kannst.

Über 35 Glücksübungen und Aktivitäten rund um das Thema Glück sind mit kurzen Einleitungen und Erklärungen enthalten.

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

ISBN: 978-3-96846-042-0

Erscheinungstermin: 2021-08-07

Seiten: 96

Verlag: migo

AUTOR



Christin Prizelius

Christin Prizelius ist Unternehmerin, Coach und Autorin. Sie hat Jura und Wirtschaftspsychologie studiert und liebt es, Kindern „Glück“ näher zu bringen. Sie lebt mit Familie und ihren Tieren bei Hamburg.

ILLUSTRATOR

Andrea Wong

Andrea Wong ist Gestalterin mit Fokus auf Buchgestaltung und Illustration. Sie hat Grafikdesign studiert und arbeitet seit 2011 freiberuflich für Firmen und Verlage.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH

<https://www.oetinger.de>